

**FEDERATION FRANCAISE DE BOWLING ET DE SPORT DE
QUILLES
COMITE REGIONAL RHONE-ALPES**

Faverges le 01 mai 2014

FORMATIONS ADULTES

Organisation de la formation :

L' ETR Rhône-Alpes

Public concerné :

Licencié sportif ou adhérent club.

Joueurs ou joueuses qui pratiquent le bowling depuis peu et qui souhaitent poursuivre ce sport sur de bonnes bases techniques et une gestuelle leur permettant d'évoluer.

De préférence les joueurs (euses) 1ère année de licence. Motivé(e) par l'envie d'apprendre et de progresser.

Joueur (euses) dont la moyenne est inférieure à 170.

Contenu :

Stabilité à la ligne de faute

Maitrise des fermetures, utilisation des repères de piste, système de fermeture.

Le confort dans le jeu, recherche d'une ligne de jeu.

La bonne attitude pour ne pas ce faire mal.

Intervenants :

Sébastien JORDA, instructeur de bowling

Patrick BERTHOMIERE, instructeur de bowling

Pierre PARIS, instructeur de bowling.

1 animateur du comité

Lieu :

Bowling d'Aix les Bains

Date et horaire

Samedi 07 juin 2014

09h00 - 12h30

Participation aux frais :

Gratuit

Equipe Technique Régionale : M. Sébastien JORDA

Mobile : 06 03 12 31 12

Courriel : sebastien.jorda@sfr.fr